



CONVOCATORIA TOMA DE TIEMPOS PNTD 2016

La "Toma de Tiempos" del **Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)** del año 2016, organizada por la **Bizkaiko Triatloi Federazioa y la Euskadiko Triatloi Federazioa**, para todos los triatletas vascos de las categorías junior y cadetes además de paratriatletas, tendrá lugar el domingo 24 de Enero de 2016, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Municipal de Fadura, que está situada en la avenida de los chopos s/n de Getxo (Bizkaia).

Las categorías convocadas son: Junior (años 97 y 98) y Cadetes (años 99, 2000 y 2001) y todos los paratriatletas.

El horario de la "Toma de Tiempos" será: Natación: Piscina de 25m cubierta de Fadura, a las 8:30 se entrará a la instalación y el calentamiento durará hasta las 9h15. La carrera a pie será en la pista de atletismo de Fadura y habrá que estar a las 16:30 y el calentamiento durará hasta las 17:00.

El orden de pruebas será:

Natación

100m.

1000m.

500m.(Sólo paratriatletas)

Carrera a pie

1000m.

400m.

Nota: Se recuerda a los deportistas la obligación de conocer la Normativa de la Toma de Tiempos 2016 recogida en la Convocatoria de Toma de Tiempos del PNTD. A destacar dos puntos con respecto al material: En las pruebas de natación los bañadores estarán ceñidos a **normativa FINA**; y en las pruebas de carrera a pie queda **prohibido** el uso de clavos.

También se recuerda que todos los triatletas participantes deben tener la **Licencia en vigor** año 2016. También se podrá sacar la licencia de 1 día.

!!!ATENCIÓN!!!! Toma de Tiempos a Paratriatletas. En esta "Toma de Tiempos" la convocatoria incluye a todos los paratriatletas vascos. Estos tendrán que nadar 500m y 1000m de carrera a pie.

INSCRIPCIÓN "TOMA DE TIEMPOS" : Para que los triatletas y paratriatletas puedan participar en la "Toma de Tiempos" deben realizar su inscripción por sí mismo o por su club. La forma de realizarla es enviar un correo a i.arenal@triatlon.org hasta el 20 de enero a las 20h:00.

En el correo se debe especificar los siguientes datos:

NOMBRE y APELLIDOS

FECHA de NACIMIENTO

DNI

CLUB

NOMBRE DEL TÉCNICO O RESPONSABLE DEL CLUB QUE VAYA A ASISTIR

**BIZKAIKO TRIATLOI FEDERAZIOA
EUSKADIKO TRIATLOI FEDERAZIOA**