

# **XIII. DUATLOIA**

## **ARBIZU**

**2008ko apirilaren 26an, arratsaldeko 16:00etan**

26 de abril de 2008, a las 16:00 de la tarde

Arbizu (Nafarroa)

### **ANTOLAKUNTZA:**

➤ **IBILBIDEEN AZALPENA – DESCRIPCION DE LA PRUEBA**

**Distanziak/Distancias: 8 km / 32 km / 4 km**

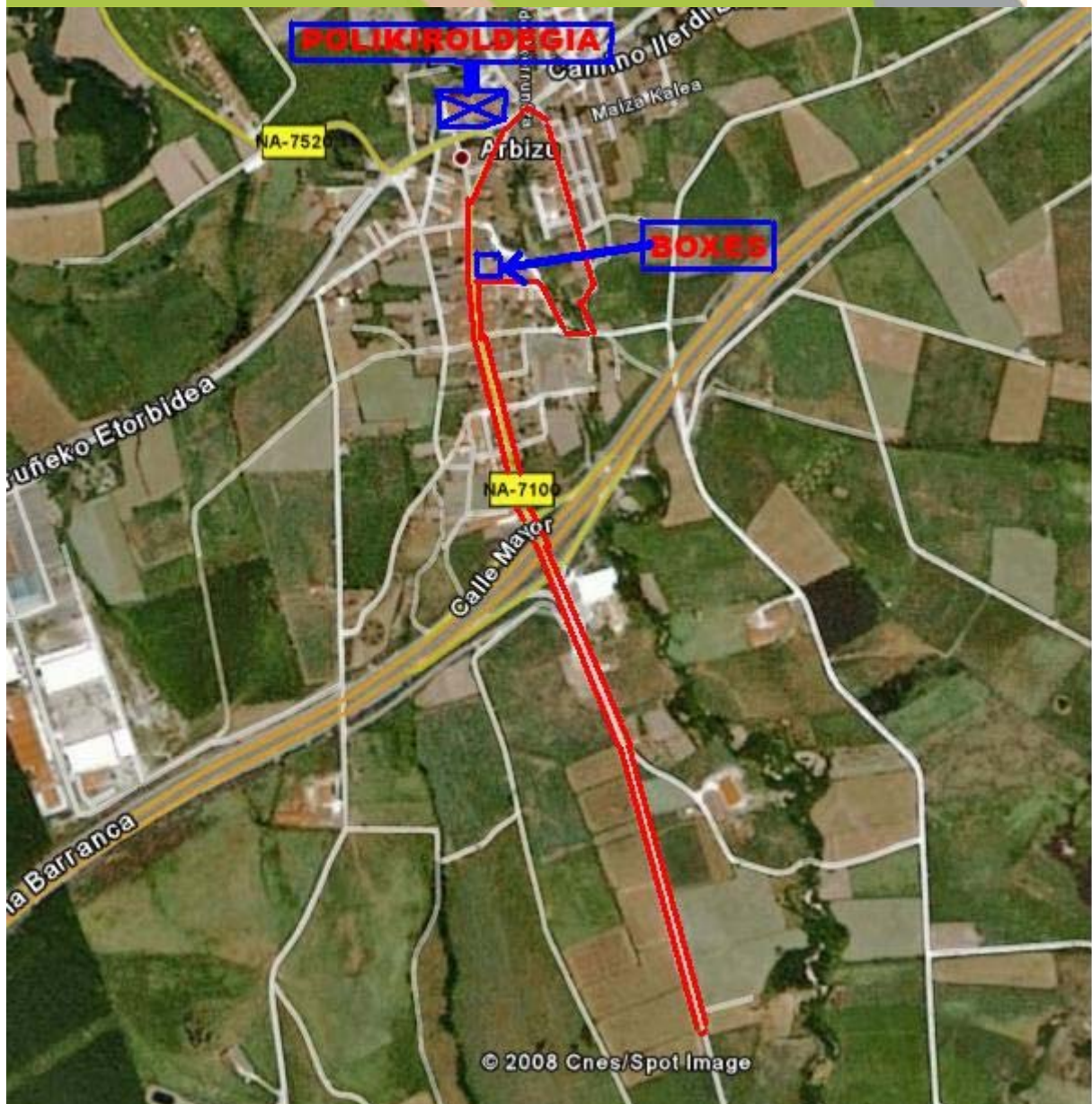
**Oinezko lasterketa:** Herriko enparantzaren alboan dago irteera, udaletxearen aurrean, Kale Nagusia jarraitu Lizarraranzko bidean, autobidea azpitik gurutzatu eta errepidetik jarraitu. Hemen, 180 graduko buelta eman eta herrirantz itzuli. Kale Nagusian sartu, enparantzara iritsi aurretik eskuinera joan Uhalde kalean sartzeko, zubia gurutzatu eta Akerruntza kalean sartu. Ezkerrera bira eginez Iruñako Etorbidean aurkituko gara, berriz ezkerrera eta Fernando Urkia kalea zehar Kale Nagusira iristen da, berriz udaletxera.

Honela lehenengo itzulia eta 4 km betetzen dira. Beste itzuli berdina egin behar da, lehenengo partzialaren gehieneko denbora 16:44etan osatzen da.

**Carrera a pie:** La salida se encuentra en los alrededores de la plaza del pueblo en Kale Nagusia, junto al Ayuntamiento. El recorrido se hará siguiendo la Kale Nagusia hacia Lizarraga, pasando por debajo del puente de la autovía y siguiendo la carretera, lugar donde se hará un giro de 180°C, para volver hacia la plaza, debiendo girar a la derecha antes de llegar a dicha plaza para entrar en la calle Uhalde, cruzar el puente y atravesar la calle Akerruntza en cuyo final giraremos a la izquierda para salir a la avenida Iruñeko Etorbidea, desde donde entraremos en la calle Fernando Urkia para atravesarla volviendo al punto de partida, es decir la calle Kale Nagusia, junto al Ayuntamiento.

Este recorrido se hará dos veces hasta completar la distancia de 8 kms., obteniéndose así el primer parcial, siendo la hora limite las 16:44 h.

### **OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA – CROQUIS DE RECORRIDO A PIE**

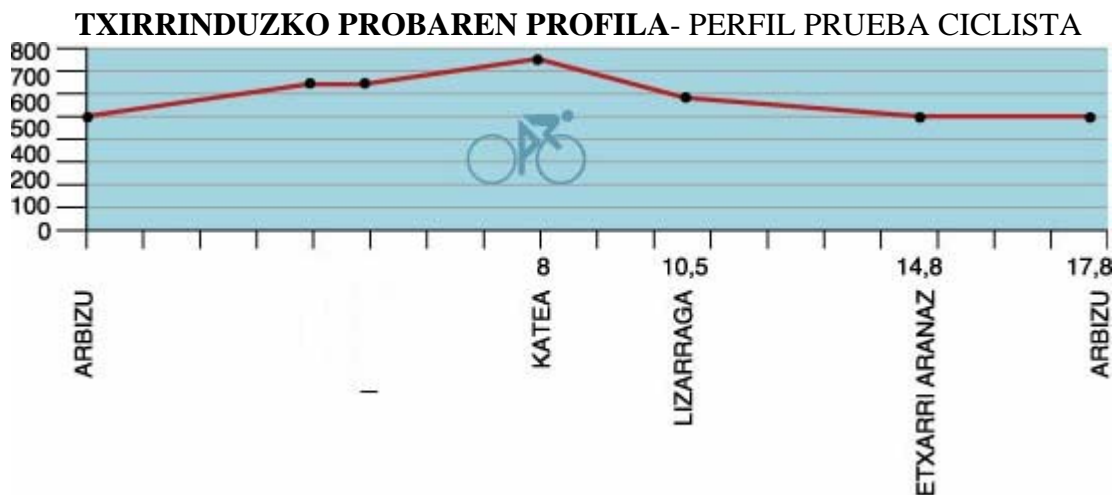


***Txirrinduzko lasterketa:*** Oinezko lasterketaren lehen go partziala bukatu ondoren, 16:27 ak aldera, txirrinduak hartuko dira, Kale Nagusitik Lizarraranzko

bidea hartuz. Katera iritsi (lasterketako punturik altuena, 750m.) eta eskuinera NA-120 Lizarraga eta Etxarrirantz. Etxarri Aranazko sarrera eskuinera hartuko dugu N-240 bidea Arbizura iristeko. Arbizuko Kale Nagusia aurkituko gara eta honekin txirrinduzko lehenengo itzulia egingo da. Beste itzuli bat egin behar da eta honekin bigarren partziala bukatu da, gehienezko denbora 18:15 izanik lehenengo gehi bigarren partziala bukatzeko. Boxeetara sartuz, oinezko azken partzialari ekingo zaio.

**Prueba Ciclista:** Una vez completado el primer parcial de la carrera a pie, hacia las 16:27 de la tarde aproximadamente, se dará la salida a la prueba ciclista, desde la calle Nagusia, junto al Ayuntamiento, para dirigirse hacia el puerto de Lizarraga para llegar hasta la cadena (el punto más alto de la prueba, 750 metros). Después giraremos hacia la derecha, tomando la N-120 hacia Lizarraga y Etxarri Aranatz. En el cruce de Etxarri-Aranatz giraremos hacia la derecha tomando la N-240 para llegar al punto de partida, la Kale Nagusia de Arbizu. Con esto se habrá cubierto la primera vuelta. Para completar el recorrido en bicicleta se deberá hacer dos veces, siendo el tiempo limite del primer parcial más el segundo las 18:15.

Terminado el circuito en bicicleta se entrará en boxes para iniciar la segunda parte del recorrido a pie.





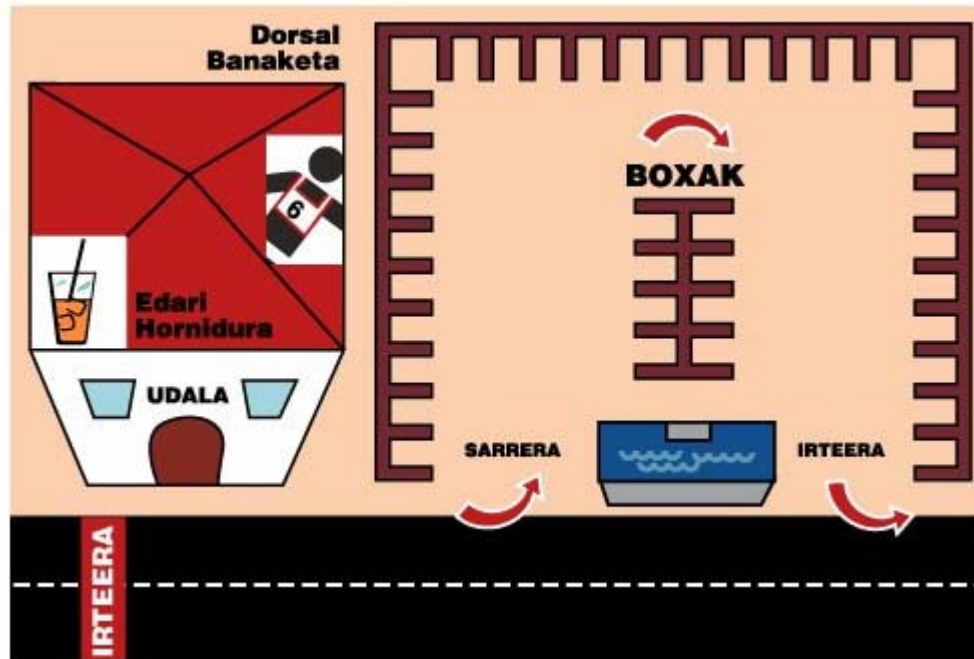
**Oinezko lasterketa:** Txirrinduak utzi ondoren, hasierako oinezko zirkuitoari itzuli bat eman behar zaio, 4 km egiteko. Honekin ARBIZUKO XII. DUATLOIA bukatzen da.

**Carrera a pie:** Una vez terminada la prueba ciclista se deberá completar corriendo el circuito inicial hasta cubrir una distancia de 4 kms. Concluyendo con esto el XII DUATLON DE ARBIZU.

➤ **EDARI HORNIDURA – AVITUALLAMIENTO DE BEBIDAS**

**Helmuga ondoan ura eskeiniko da. Lasterketa bukatu ondoren Aldabide Elkartean.**

Junto a la meta se ofrecerá agua a los participantes. Y una vez finalizada la prueba se ofrecerá un refrigerio en la sociedad Aldabide.



**BOXAK**

Boxeen neurriak: 20 x 20 x 20

Erdian\_: 14 x 2

Pasilloen azalpena atzekaldean.

➤ **MAILAK - CATEGORIAS**

**Federazioak agintzen duen erara.**

Las establecidas por la Federación.

## ➤ **PARTEHARTZAILEAK**

### **PARTICIPANTES**

**Gehienez ere 200 partaide onartuko dira. Hau da boxetan sartzen den gehienezko parte-hartzaile kopurua.**

Se admitirán como máximo 200 participantes. Esta es la máxima capacidad de los boxes.

## ➤ **IZEN-EMATEAK**

### **INSCRIPCIONES**

**FEDERATUAK: 20 €** [www.triatloi.org](http://www.triatloi.org) Apirilaren 10etik- 24arte

**EZ FEDERATUAK: 30 €** Apirilaren 10etik-23arte (asteazkena)

- **Euskadiko Kutxa 3035 0117 36 1170005677**

**Izena jarri ordainketa egiterakoan eta lasterketa egunean ordainagiria aurkeztu.**

**Izen-ematea onartuko da ordainketa egin ondoren.**

**Lasterketaren egunean, tokirik balego, izen-ematea 30 € izango dira eta federatuak bakarrik.**

FEDERADOS: 20 € [www.triatloi.org](http://www.triatloi.org) Del 10 al 24 de abril

NO FEDERADOS: 30 € Del 10 al 23 de abril (miercoles)

- **3035 0117 36 1170005677 Caja Laboral**

Poner el nombre al realizar el pago y presentar justificante el día de la prueba

Hasta realizar el pago la inscripción no estará completa.

Si hubiera plazas libres el día de la prueba el precio de inscripción son 30 € y sólo federados.

## ➤ **MATERIAL KONTROLA- CONTROL MATERIAL**

**Partaide guztiak pasatu behar dute material kontrola txapelketaren aurretik. Kontrola epaileek egingo dute trantsizio leku sarreran. Kontrola proba baino ordubete lehenago hasiko da eta 15´ lehenago bukatu.**

**Boxetan sartzeko derrigorrezkoa da aurtengo lizentzia edo nortasun agiria aurkeztea eta federazioko arduradunaren adostasunarekin.**

Están obligados a pasar este control todos los participantes de la prueba. Dicho control será realizado por los jueces en el lugar establecido, comenzando una hora antes de la prueba y finalizando 15 minutos antes del comienzo de la misma.

Para acceder a la zona de boxes será obligatorio el presentar licencia federativa en regla o el carnet de identidad previa conformidad del responsable federativo.

## ➤ **DENBORA MUGAK – TIEMPO LIMITE**

**Bigarren partziala bukatzeko: 18:05**

Para finalizar el segundo parcial: 18:05

➤ **SARIAK-PREMIOS**

- 1./1º 200 €+trofeo(G/E-H/M)
- 2./2º 150 €+trofeo(G/E-H/M)
- 3./3º 100€+trofeo(G/E-H/M)

1./1º Sub 23, junior, beterano 1, 2, 3: 100€+trofeo (G/E-H/M), Sakana, Arbizu.

- 1. Taldeka, garaikurra(G/E-H/M)

**Partaide guztiei oroigarri bat emango zaie eta zozketatuko da RAZESA kuadro bat.**

Se obsequiará a los participantes con un recuerdo y se realizará un sorteo de un cuadro de bicicleta RAZESA.

ANTOLATZAILEA/ORGANIZADOR:  
**AYUNTAMIENTO DE ARBIZUKO UDALA**

LAGUNATZAILEA/ COLABORA:  
**SAKANA TRIATLOI TALDEA**  
**SAKANAKO MANKOMUNITATEA**

**Adeitasunez – Atentamente.**

**Arbizuko Udala**

