

**ARBIZUKO**

**XIV**

**DUATLOIA**

## AURKIBIDEA

- ANTOLAKUNTZA
- IBILBIDEEN AZALPENA
  - OINEZKO LASTERKETA
  - OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA
  - TXIRRINDUKO LASTERKETA
  - TXIRRINDUKO PROBAREN PLANOA
  - OINEZKO LASTERKETA
- EDARI HORNIDURA
- BOXAK
- MAILAK
- PARTEHARTZAILEAK
- IZEN-EMATEAK
- MATERIAL KONTROLA
- DENBORA MUGAK
- SARIAK
- ANTOLATZAILE ETA LAGUNTZAILEAK

# **XIV. DUATLOIA** **ARBIZU**

**2009ko apirilaren 26an, goizeko 11:00tan**

26 de abril de 2009, a las 11:00 de la tarde

Arbizu (Nafarroa)

## **ANTOLAKUNTZA:**

ZUZENDARI TEKNIKOA: AMAIA GERRIKAGOITIA URIARTE  
653 72 64 76 – 948 46 48 66 (10:30-15:00)

BOXEETAKO ARDURADUNA: JUANTXU ZABALA

Bere ardurapean: 3

BIZIKLETAKO ARDURADUNA: GORKA SANTESTEBAN

Bere ardurapean: 12

OINEZKO ARDURADUNA: JUAN MIGEL ARZELUS

Bere ardurapean: 5

Proba zabaltzen, arduraduna: Patxi Araña, kotxean

Proba isten, arduraduna: Udaleko patrola

Moto kopurua: 7

(3 epaileentzat: hasieran, bukaeran eta prentsa)

3.partzialerako: 3 bizikleta: 1.go emakumea, 1.gizona, eta azkena

Bizikletarako pegatinak eginak daude dortsal zenbakiarekin

### ➤ **IBILBIDEEN AZALPENA – DESCRIPCION DE LA PRUEBA**

**Distanziak/Distancias:** 8 km / 32 km / 4 km

**Oinezko lasterketa:** Herriko enparantzaren alboan dago irteera, udaletxearen aurrean, Kale Nagusian. Kale Nagusia jarraitu Lizarraranzko bidean, autobidea azpitik gurutzatu eta errepidetik jarraitu. Hemen, 180 graduko buelta eman eta herrirantz itzuli. Kale Nagusian sartu, enparantzara iritsi aurretik eskuinera joan Uhalde kalean sartzeko, zubia gurutzatu eta Akerruntza kalean sartu. Ezkerrera bira eginez Iruñako Etorbidean aurkituko gara, berriz ezkerrera eta Fernando Urkia kalea zehar Kale Nagusira iristen da, berriz udaletxera.

Honela lehenengo itzulia eta 4 km betetzen dira. Beste itzuli berdina egin behar da.

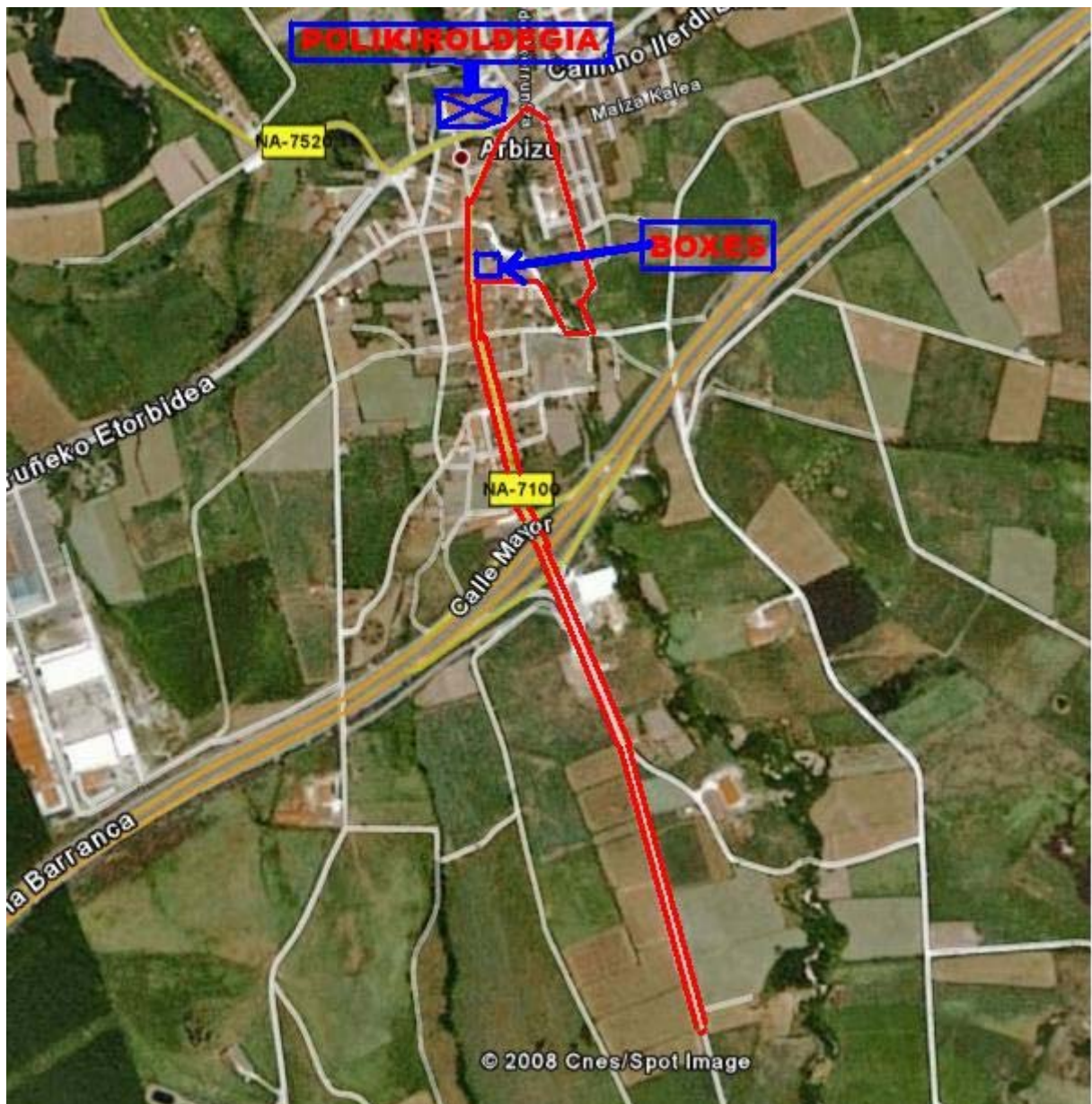
**Carrera a pie:** La salida se encuentra en los alrededores de la plaza del pueblo en Kale Nagusia, junto al Ayuntamiento. El recorrido se hará siguiendo la Kale

Nagusia hacia Lizarraga, pasando por debajo del puente de la autovía y siguiendo la carretera, lugar donde se hará un giro de 180°C, para volver hacia la plaza, debiendo girar a la derecha antes de llegar a dicha plaza para entrar en la calle Uhalde, cruzar el puente y atravesar la calle Akerruntza en cuyo final giraremos a la izquierda para salir a la avenida Iruñeko Etorbidea, desde donde entraremos en la calle Fernando Urkia para atravesarla volviendo al punto de partida, es decir la calle Kale Nagusia, junto al Ayuntamiento.

Este recorrido se hará dos veces hasta completar la distancia de 8 kms., obteniéndose así el primer parcial.

### OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA – CROQUIS DE RECORRIDO A PIE



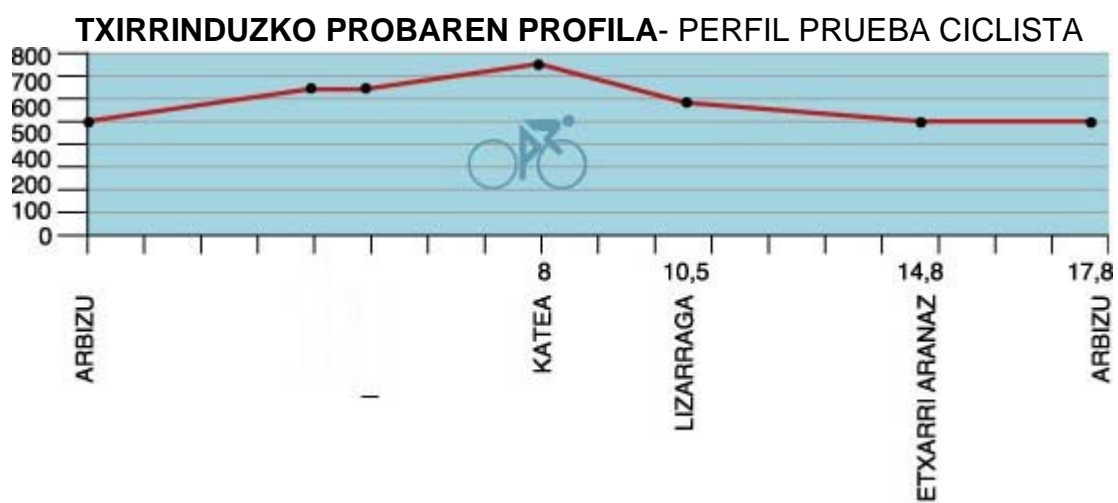


**Txirrintuzko lasterketa:** Oinezko lasterketaren lehenengo partziala bukatu ondoren, txirrintuak hartuko dira, Kale Nagusitik Lizarraranzko bidea hartuz. Katera iritsi (lasterketako punturik altuena, 750m.) eta eskuinera NA-120 Lizarraga eta Etxarriarantz. Etxarri Aranazko sarrera eskuinera hartuko dugu N-240 bidea Arbizura iristeko. Arbizuko Kale Nagusian aurkituko gara eta honekin txirrintuzko lehenengo itzulia egin egongo da. Beste itzuli bat egin behar da eta honekin bigarren partziala bukatuko da. Boxeetara sartuz, oinezko azken partzialari ekingo zaio.

**Prueba Ciclista:** Una vez completado el primer parcial de la carrera a pie, se dará la salida a la prueba ciclista, desde la calle Nagusia, junto al Ayuntamiento, para dirigirse hacia el puerto de Lizarraga para llegar hasta la cadena (el punto más alto de la prueba, 750 metros). Después giraremos hacia la derecha, tomando la N-120 hacia Lizarraga y Etxarri Aranatz. En el cruce de Etxarri-Aranatz giraremos hacia la derecha tomando la N-240 para llegar al punto de partida, la Kale Nagusia de Arbizu. Con esto se habrá cubierto la

primera vuelta. Para completar el recorrido en bicicleta se deberá hacer dos veces.

Terminado el circuito en bicicleta se entrará en boxes para iniciar la segunda parte del recorrido a pie.





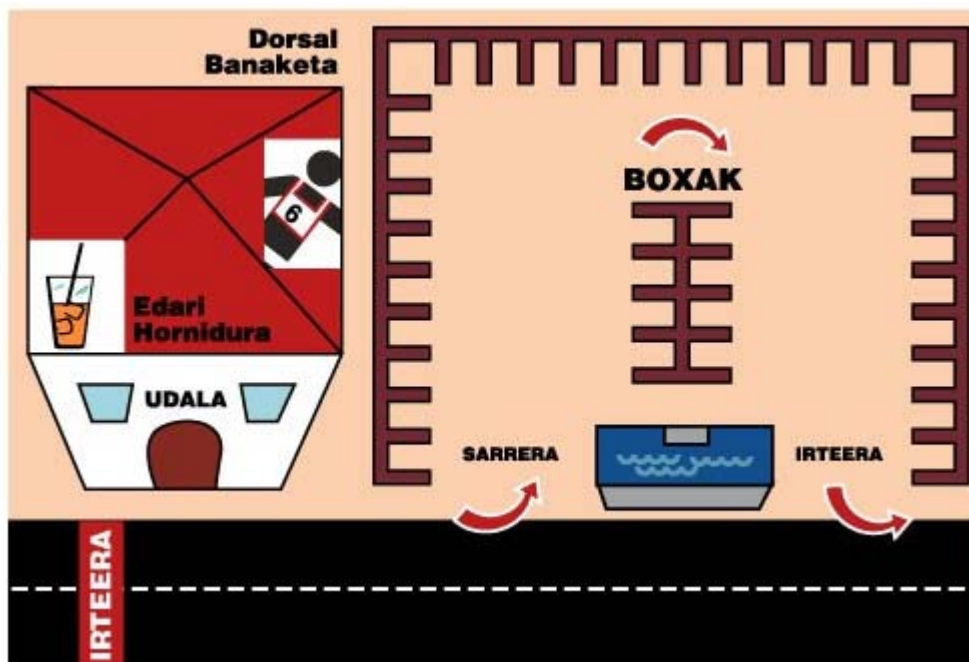
**Oinezko lasterketa:** Txirrinduak utzi ondoren, hasierako oinezko zirkuitoari itzuli bat eman behar zaio, 4 km egiteko. Honekin ARBIZUKO XIV. DUATLOIA bukatzen da.

**Carrera a pie:** Una vez terminada la prueba ciclista se deberá completar corriendo el circuito inicial hasta cubrir una distancia de 4 kms. Concluyendo con esto el XIV DUATLON DE ARBIZU.

➤ **EDARI HORNIDURA – AVITUALLAMIENTO DE BEBIDAS**

Helmuga ondoan ura eskeiniko da. Lasterketa bukatu ondoren Aldabide Elkartean.

Junto a la meta se ofrecerá agua a los participantes. Y una vez finalizada la prueba se ofrecerá un refrigerio en la sociedad Aldabide.



## **BOXAK**

Boxeen neurriak: 20 x 20 x 20  
Erdian\_: 14 x 2

### ➤ **MAILAK - CATEGORIAS**

**Federazioak agintzen duen erara.**

Las establecidas por la Federación.

### ➤ **PARTE-HARTZAILEAK**

**PARTICIPANTES**

**Gehenez ere 200 partaide onartuko dira. Hau da boxeetan sartzen den gehenezko parte-hartzaile kopurua.**

Se admitirán como máximo 200 participantes. Esta es la máxima capacidad de los boxes.

**INFORMAZIO OROKORRA/información general: [www.sakana-mank.com](http://www.sakana-mank.com)**

### ➤ **IZEN-EMATEAK**

## INSCRIPCIONES

[www.triatloi.org](http://www.triatloi.org) Martxoak 30etik aurrera

**FEDERATUAK: 20 €**

**EZ FEDERATUAK: 30 € (5 leku daude** gehienez eta medikuaren zertifikatua beharrezkoa da). Izena emateko kontaktuan jarri: [kirola@sakana-mank.com](mailto:kirola@sakana-mank.com) 948-464866 (Nerea)

- **Euskadiko Kutxa 3035 0117 36 1170005677**

**Ordainketa egiterakoan KONTZEPTUAN: PARTE HARTZAILEAREN IZENA+ ABIZENAK jartzea beharrezkoa da. Lasterketa egunean ordainagiria aurkeztu.**

Izen-ematea onartuko da ordainketa egin ondoren.

Lasterketaren egunean, tokirik balego, izen-ematea 30 € izango dira eta federatuak bakarrik.

Dorsalen banaketa:

**LARUNBATA:** Apirilaren 25an, arratsaldeko 16:00etatik 18:00etara, **ARBIZUKO KIROLDEGIAN.**

**IGANDEA:** Apirilaren 26an, goizeko 9:00etatik 10:30 etara, **HERRIKO ESKOLAN.**

[www.triatloi.org](http://www.triatloi.org) A partir del 30 de Marzo

**FEDERADOS/AS: 20 €**

**NO FEDERADOS/AS: 30 €** (5 plazas máximo y es obligatorio un certificado médico). Para inscribirse en esta categoría ponerse en contacto con: [kirola@sakana-mank.com](mailto:kirola@sakana-mank.com) 948-464866 (Nerea)

- **3035 0117 36 1170005677 Caja Laboral**

**Al realizar el pago el OBLIGATORIO poner en el CONCEPTO: NOMBRE + APELLIDOS DEL PARTICIPANTE y presentar el justificante el día de la prueba**

Hasta realizar el pago la inscripción no estará completa.

Si hubiera plazas libres el día de la prueba el precio de inscripción son 30 € y solo podrán realizarla las personas federadas.

Reparto de Dorsales:

**SÁBADO:** 25 de Abril de 16:00 a 18:00.  
**POLIDEPORTIVO DE ARBIZU**

**DOMINGO:** 26 de Abril de 9:00 a 10:30, en la  
**ESCUELA DE ARBIZU.**

➤ **MATERIAL KONTROLA- CONTROL MATERIAL**

**Partaide guztiak pasatu behar dute material kontrola txapelketaren aurretik. Kontrola epaileek egingo dute trantsizio leku sarreran. Kontrola proba baino ordubete lehenago hasiko da eta 15´ lehenago bukatu.**

**Boxetan sartzeko derrigorrezkoa da aurtengo lizentzia edo nortasun agiria aurkeztea eta federazioko arduradunaren adostasunarekin.**

Están obligados a pasar este control todos los participantes de la prueba. Dicho control será realizado por los jueces en el lugar establecido, comenzando una hora antes de la prueba y finalizando 15 minutos antes del comienzo de la misma.

Para acceder a la zona de boxes será obligatorio el presentar licencia federativa en regla o el carnet de identidad previa conformidad del responsable federativo.

➤ **DENBORA MUGAK – TIEMPO LIMITE**

**Bigarren partziala bukatzeko: 13:05**

Para finalizar el segundo parcial: 13:05

➤ **SARIAK-PREMIOS**

1./1º 200 € +trofeo(G/E-H/M)

2./2º 150 € +trofeo(G/E-H/M)

3./3º 100€ +trofeo(G/E-H/M)

1./1º Sub 23, junior, beterano 1, 2, 3: 100€+garaikurra (G/E-H/M), Sakana, Arbizu.

1. Taldeka, garaikurra(G/E-H/M)

**Partaide guztiei oroigarri bat emango zaie eta zozketatuko da RAZESA kuadro bat.**

Se obsequiará a los participantes con un recuerdo y se realizará un sorteo de un cuadro de bicicleta RAZESA.

ANTOLATZAILEA/ORGANIZADOR:  
**AYUNTAMIENTO DE ARBIZUKO UDALA**

LAGUNATZAILEA/ COLABORA:  
**SAKANA TRIATLOI TALDEA**  
**SAKANAKO MANKOMUNITATEA**

**Adeitasunez – Atentamente.**

# Arbizuko Udala

**JON ALEGRIAREN OHARRAK TAULAN JARTZEKO:**

**OHARRAK**

**LEHENENGO ETA BIGARREN PARTZIALA BUKATZEKO DENBORA MUGA  
2 ordu ETA 05 minutu**

**Dortsalen banaketa:**

**LARUNBATA:** Apirilaren 25an, arratsaldeko  
16:00etatik 18:00etara,  
**ARBIZUKO KIROLDEGIAN.**

**IGANDEA:** Apirilaren 26an, goizeko 9:00etatik  
10:30 etara, **HERRIKO  
ESKOLAN.**

**MATERIAL KONTROLA: HASI: 10:00  
BUKATU: 10:45**

**SARI BANAKETA 14:00**

**LUNCH ALDABIDE ELKARTEAN 14:15**

**NOTAS**

**TIEMPO LÍMITE: PRIMER + SEGUNDO PARCIAL 2 h. 05minutos**

**Reparto de Dorsales:**

**SÁBADO:** 25 de Abril de 16:00 a 18:00.  
**POLIDEPORTIVO DE ARBIZU**

**DOMINGO:** 26 de Abril de 9:00 a 10:30, en la  
**ESCUELA DE ARBIZU.**

**CONTROL DE MATERIAL: EMPIEZA: 10:00  
ACABA: 10:45**

**ENTREGA DE PREMIOS 14:00**

**LUNCH SOCIEDAD ALDABIDE 14:15**

- Soportetik soportera 70 zmk distantzia egon behar da, partaide guztiak abantail berdina izateko, toki berdina izanik aldatzeko tranziziotan.
- Helmuga edari hornidura baino beherago jarri, ikusleak egon daitezten eta iritziera beroagoa izateko.
- Soportetan jartzeko pegatinak partaidearen eskubi aldean geldituko dira.
- Norbaitek argazkiak atera behar 10 edo gero Joneri eman eta honek kronika egin eta komunikabidetara bidaltzeko.

**ARBIZUKO**

**XIV**

**DUATLOIA**