

IV DUATLON DE DURANGO - Premio Zarate y Elexpe

27-03-2010

Distancias 8.88Km –39,2Km – 5.2 Km

Información general.

- Nombre del organizador: MUGARRA TRIATLOI TALDEA
- Teléfono: 607743274
- Dirección: Apdo. correos 271 48200 Durango
- e-mail: kontaktua@mugarratt.com
- Web: www.mugarratt.com
- Nombre de la competición: DURANGOKO IV DUATLOIA-Zarate eta Elexpe saria/ IV DUATLON DE DURANGO-Premio Zárate y Elexpe
- Fecha y lugar de celebración: En Durango (Ezkurdi) el 27 de Marzo de 2010
- Categorías: júnior, sub23, absoluta, veteranos I, veteranos II, veteranos III, local (Durango) y equipos, tanto masculino como femenino
- Número máximo de participantes: 300 atletas
- Cuota de inscripción:
- Plazos y forma de pago: El plazo de inscripciones para los federados finalizará el jueves 25 de Marzo, o al cubrirse 300 participantes. Las inscripciones se harán únicamente a través de la pagina Web de la Federación Vasca de Triatlón www.triatloi.org . El pago de la inscripción se hara unicamente con tarjeta bancaria.
- Control de material: Los boxes se abrirán a las 13:30h y se cerrarán a las 15:45. Para acceder a ellos es obligatorio presentar la licencia en vigor o el DNI. El control de material se cerrara a las 15:45h
- Límites de tiempo: inicio de la prueba a las 16:00h y final previsto a las 19:45h
- Avituallamientos 2 avituallamientos líquidos y 1 sólido

Información para los participantes.

Se ha elaborado un cartel con toda la información necesaria (reglamento, inscripciones, formas de pago, distancias, etc). Asimismo en la pagina Web de la Federación Vasca de Triatlón y en la pagina Web de Mugarra Triatloi Taldea se dará mas información, además del teléfono de Mugarra

Triatlói taldea

Inscripciones.

Se realizarán únicamente a través de la Web de la Federación Vasca de Triatlón y el pago únicamente mediante tarjeta banaria:

Una hora antes del comienzo del control de material, es decir, a las 12:30 y hasta 15 minutos antes de éste, los dorsales no recogidos se entregarán, por orden de llegada, a los participantes de la lista de espera que se encuentren presentes.

Secretaría.

Se habilitará una oficina en la avenida Zumalacarregi (Frente al quiosco de Ezkurdi) con efecto de secretaría el día 26 de Marzo de 17:00h a 21:00h para atender a todos los atletas y repartir dorsales, reglamentos, etc. Esta oficina permanecerá abierta hasta la finalización de la carrera. En esta oficina se les entregará, en un sobre cerrado, dos dorsales (según reglamento), imperdibles, información de recorridos, y ubicación de los lugares importantes.

Servicios previos

Los circuitos de la prueba estarán marcados y señalizados para los participantes con carteles (tamaño Dina3), cintas de balizamiento y pintadas.

Área de salida.

Al área de salida (zona boxes) sólo tendrán acceso los participantes y el personal de la organización.

Habrà un puesto de avituallamiento líquido y otra de sólido en la zona de boxes, salida y meta

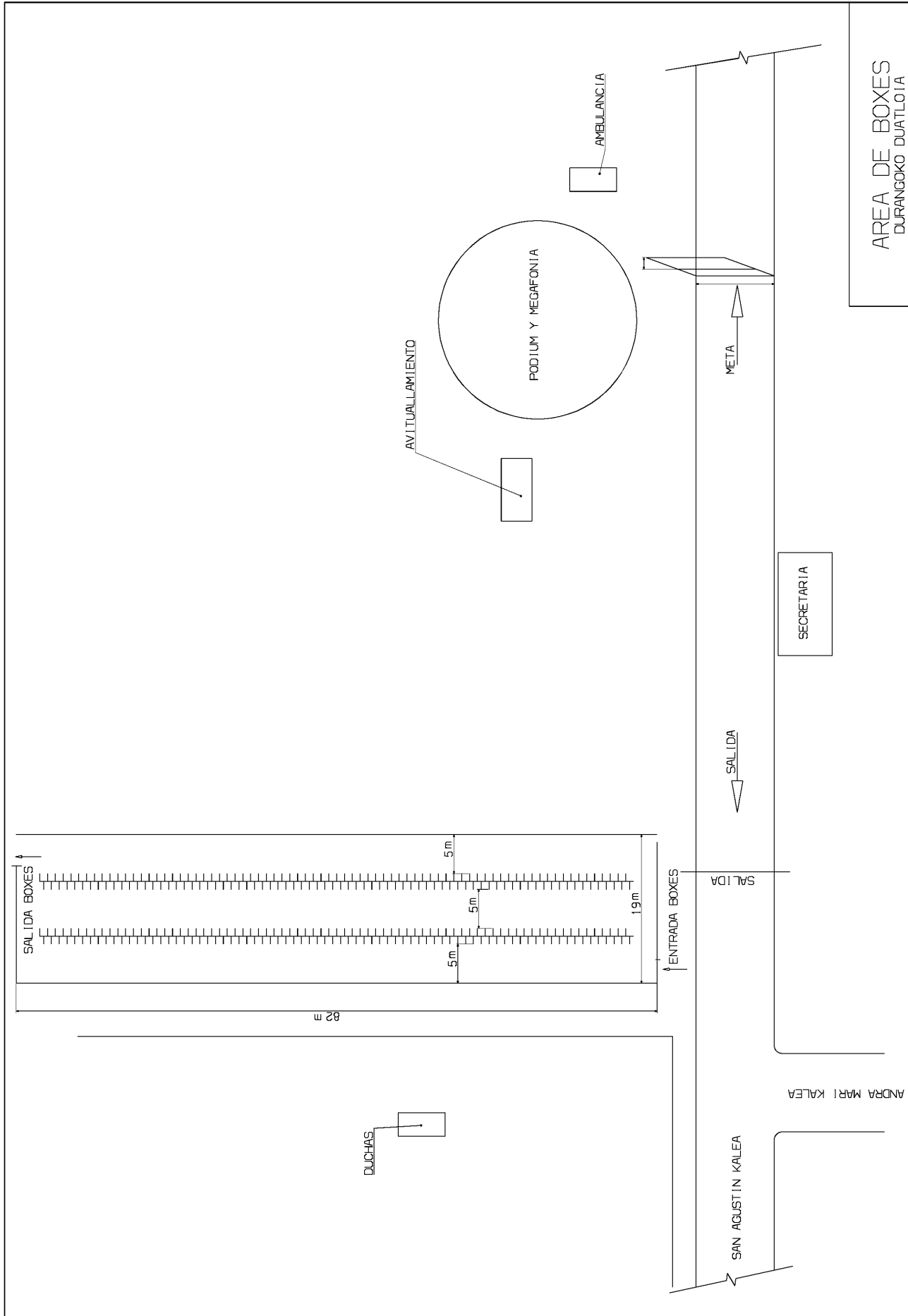
El área de salida y meta y zona de boxes quedará de la siguiente manera

Áreas de transición.

Las áreas de transición estarán cercadas en su totalidad (excepto la entrada y la salida) por vallas altas para limitar el acceso a las mismas a toda persona ajena.

La entrada del área de transición se efectúa el control de material por los jueces.

Entre pasillos se dejará un espacio de 5m para que, al menos, un participante pueda adelantar a otro. Habrá 7 personas encargadas de toda la atención necesaria para los participantes en la zona de boxes y salida y meta



Segmento de ciclismo.

El principio de este segmento, es decir, desde la salida del área de transición, es una recta de 250m. las calles por la que transitará este segmento estarán cortadas (solo las que sean en dirección contraria). En todas las bocacalles habrá un miembro de la organización.

En total serán 18 personas las encargadas de la seguridad y orden de este segmento.

Todos los cruces y lugares conflictivos estarán marcados en el suelo y/o con señalización vertical (dina3 de color vivo), y serán confirmados de la misma forma después de cada maniobra. Cada 5Km se indicará el punto kilométrico.

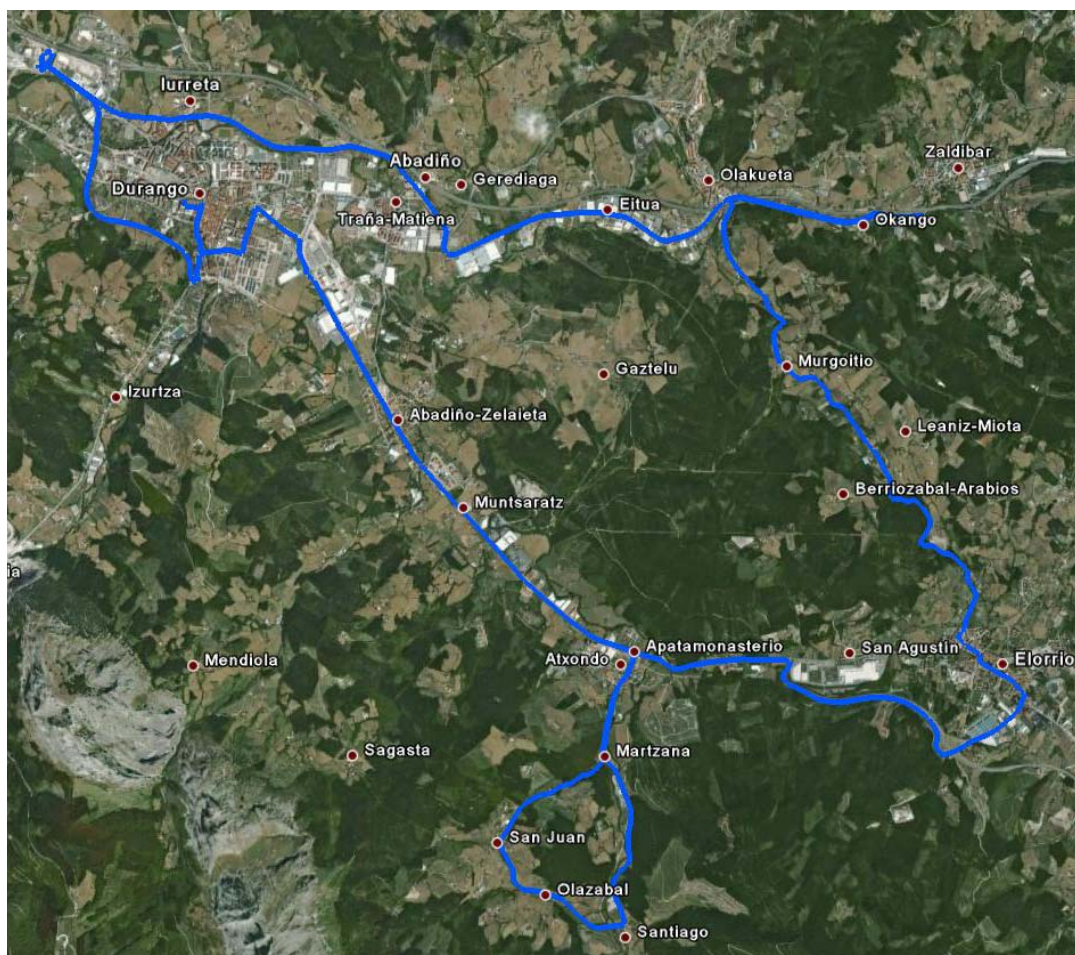
Se colocará señalización vertical para advertir a los automovilistas de la existencia de una carrera en marcha.

La distancia recorrida se indicará cada 5 Km. En cruces complicados, giros a la izquierda, y bajadas habrá tanto miembros de la organización como policía municipal (en cada municipio de paso su policía municipal).

En las dos calles en las que coinciden el segmento de carrera a pie con la del segmento de ciclismo, estos se dividirán con cinta de balizamiento y vallas.

Abriendo la carrera irá un vehículo con megafonía y cerrando (coche escoba) irá una furgoneta.

Se situará un puesto de avituallamiento en el Km. 20,5 del recorrido. Estará en el alto de Miota .



LOCALIDAD	REF. CARRETERA	Km CARRERA
DURANGO (EZKURDI)-SALIDA	C/ KURUTZIAGA	0
POR KURUTZIAGA A MONTORRETAS	BI-632	1,2
ABADIÑO-ZELAIETA	BI-632	3,3
APATAMONASTERIO (cruce a izquierda)	BI-4332	7,5
CRUCE SUBIDA A AXPE	BI-3312	8,8
AXPE	BI-3312	10
CRUCE DE SANTIAGO (GIRO A LA IZQUIERDA)	BI-3312	12
APATAMONASTERIO (salida a derecha direccion Elorrio)	BI-632	13,7
ROTONDA SAN AGUSTIN (tomar variante Elorrio)	BI-632	15,3
PRIMERA SALIDA DE VARIANTE A LA DERECHA	BI-632	17
BAJADA POR CALLE BETSAIDE	C/BETSAIDE	17,6
GIRO A IZQUIERDA PARA TOMAR CALLE ELIZBURU	C/ELIZBURU	18
CRUCE A DERECHA PARA MIOTA	BI-3321	18,4
ALTO DE MIOTA	BI-3321	20,5
BERRIZ	BI-3321	23,6
CRUCE DE BERRIZ GIRO DERECHA HACIA ZALDIBAR	BI-634	23,8
GIRO ROTONDA DE ZALDIBAR FRENTE A CIE EGAÑA	BI-634	26,2
PASO POR BERRIZ	BI-634	28,3
PASO POR MATIENA (SAN BLAS)	BI-634	31,4
PASO POR IURRETA (BOMBEROS)	BI-634	32,7
CAMBIO DE SENTIDO PARA VOLVER A DURANGO (ETB)	BI-634	35,4
IURRETA	BI-634	36,3
VARIANTE DE DURANGO A ROTONDA DE IZURZA	BI-623	38,4
GIRO EN ROTONDA Y SALIDA A CALLE GASTEIZ	C/GAZTEIZ	38,7
LLEGADA A EZKURDI	C/PINONDO	39,2

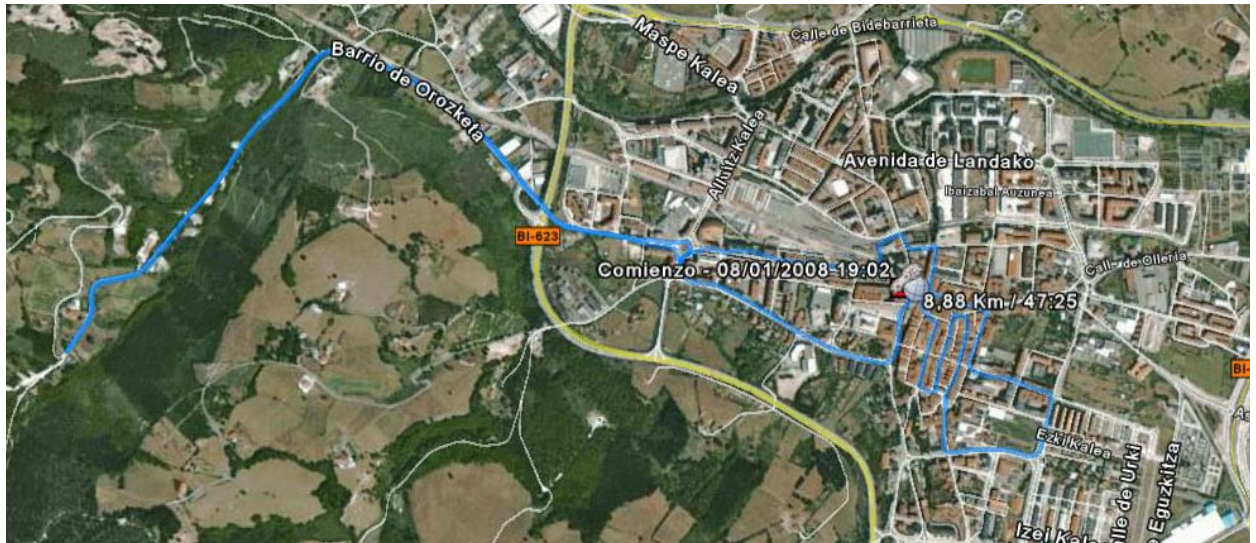
Segmento de carrera a pie.

La salida de este segmento será en una recta de 350m. El circuito, en esta primera parte será de 6,4 Km fuera del casco urbano (carretera Orozketa) y 3,2 Km. dentro del casco urbano. La segunda parte de la carrera a pie (último segmento de la carrera) será de 5,2 Km íntegros por el casco urbano.

No se cruzan en ningún momento los segmentos de carrera a pie y el segmento ciclista, pero si coinciden en dos calles, donde ambos segmentos serán divididos por cintas de balizamiento y vallas. Todos los cruces y puntos conflictivos se marcarán con carteles Dina3 de colores vivos y flechas pintadas, además de personal de la organización. Cada Km de carrera se indicará con los carteles arriba mencionados. Habrá 38 personas en el primer segmento de carrera a pie y 28 personas en el segundo en todos los puntos necesarios.

Se dispondrá de una bicicleta que irá abriendo carrera y otras dos con el primer hombre y otra con la primera mujer. También irá una bicicleta con el último participante. Se colocara un avituallamiento liquido que pasarán dos veces por el.

1. SEGMENTO CARRERA A PIE



2. SEGMENTO CARRERA A PIE (2 VUELTAS)



Área de Llegada.

La llegada se situará en una amplia recta de 200m, la cual estará indicada por una raya de 10Cm de ancho bajo un arco metálico de 3 X 2.5m y el cartel "helmuga".

Después de la línea de meta hay un avituallamiento líquido y sólido dentro de un recinto vallado.

Una de las dos ambulancias estará en la zona de meta desde una hora antes de la carrera hasta una hora después.

Las duchas estarán en el frontón Jai-alai de Ezkurdi (a 50m de la línea de meta) y en el polideportivo Landako.

Avituallamientos.

Se colocaran 2 avituallamientos líquidos y uno sólido: el avituallamiento sólido estará después de la línea de meta, dos avituallamientos líquidos en el segmento de carrera a pie (en la zona donde coincide los dos segmentos). Los avituallamientos líquidos serán de agua y Gatorade, y el sólido será de fruta, batidos, barritas y galletas. Estos avituallamientos estarán debidamente indicados por carteles y marcas en el suelo.

Resultados.

Las listas se colocaran en el tablón de anuncios en la secretaría. Estas reflejaran los siguientes datos: en el siguiente orden:

- Puesto final.
- Número de dorsal.
- Nombre y apellidos.
- Categoría.
- Equipo al que pertenece.
- Puestos parciales y tiempos en cada segmento, conforme especifica el reglamento de competición.
- Tiempo total.

Después del último participante clasificado, se dará el listado de participantes que no han finalizado:

- Abandonos, señalando todos los datos de tiempos disponibles hasta el momento del abandono.
- Descalificados, indicando las causas de las descalificaciones y no dado tiempos de los descalificados.

En los resultados de la clasificación por equipos, la lista debería incluir los siguientes aspectos:

- Categoría del equipo, masculina o femenina.
- Posición final y tiempo total del equipo, obtenido por la suma de los tres mejores tiempos, tal como especifica el reglamento de competición.

- Nombres de los tres participantes que han puntuado para el equipo.

Límites de tiempo.

El límite de tiempo será de 3h 30m desglosado de la siguiente manera:

8,88 Km carrera a pie a 5,30 min. = 50 min.

40Km ciclismo a 20 Km./h. = 2h

5Km carrera a pie a 5,30 min. = 27,30 min.

Total tiempo de carrera = 3h 17,5 min.

Todo el personal que intervenga en la organización llevaran peto y camiseta azul.

Personal médico.

Habrà un médico en la zona de meta. Asimismo habrá una ambulancia de la DYA en meta y otra en carrera siguiendo al ultimo corredor.
El Hospital de Galdakano tendrán conocimiento del evento

Tablón de anuncios oficial.

Se colocará un tablón de anuncios con la siguiente información:

- Listado de todos los participantes y dorsales correspondientes.
- Sala del comité de apelación.
- Horarios de los eventos
- Ubicación de los lugares de importancia
- Planos y perfiles de la prueba
- Teléfonos de interés

Prensa

Se darán acreditaciones de prensa según las solicitudes

Público en general.

Solo habrá un área de transición y al lado estará la línea de salida y meta, el podium y el speaker.

El recorrido a pie pasa por todo el casco viejo (céntrico) con la ventaja de que el público la va a poder ver con facilidad.

En la zona de transición se pondrán vallas para diferencia público de participantes para que no se estorben unos a otros.

Previo a la prueba (dos semanas antes) se repartirán trípticos por bares, escuelas, piscinas, polideportivo...para que el público esté sobre aviso. Además de este tríptico, está previsto una entrevista en Durango Telebista y un artículo en el diario local Anboto.