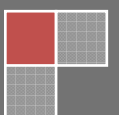


2012

DUATLON DE BARAKALDO 2012

DIA 12 DE FEBRERO A LAS 10
HORAS

ORGANIZA: EL CLUB DEPORTIVO BARAKALDO
DISTANCIAS: SPRINT- 5 KMS. CARRERA A PIE , 29,5 CICLISMO Y
2,5 CARRERA A PIE



DUATLON DE BARAKALDO

ORGANIZADOR

Organizador: Club Triatlon Barakaldo.

Telf/Fax: 944994846 / 650013471

Fecha de Celebración: 12 de Febrero de 2012

Hora de salida: 10:00 horas (masculina y femenina)

Lugar de celebración: Barakaldo-Polideportivo San Vicente

Director de carrera: Alvaro Ruiz

Responsable carrera a pie: Luis Hernandez Sanchez

Responsable ciclismo: Andres Fernandez

Responsable boxes: Emilio Cid

Responsable de dorsales, megafonia y varios: Italia Marrero

INSCRIPCIONES

Inscripciones, en el teléfono 607199920 y también "on line" a través de la página web de la Federación Vasca de Triatlon (www.triatloi.org) y solo se admitira el pago por tarjeta bancaria.

El precio de la inscripciones es de **22 €** para los **federados/as** y de **32 €** para los **no federados/as** . El plazo de inscripción será desde el 21 de Enero hasta el día 10 de Febrero. Los no federados solo se podran apuntar la ultima semana siempre que queden plazas libres.

Para ponerse en contacto con el organizador para información sobre la prueba, llamar en horario de 19 h a 22 horas al teléfono:

CLUB: 944994846

JESUS: 650013471

Máximo de participantes 200 duatletas

DISTANCIAS

A pie: 5Km. Recorrido por Mega-Pack

Bici: 19,5 Km. Desde rontonda de DIA hasta la rotonda del BEC (3 vueltas)

A pie: 2,5Km. Recorrido por Mega-Pack .

CATEGORIAS

Se establece una categoría absoluta masculina y otra femenina.

Además de la categoría absoluta, a la que pertenecen todos los participantes, éstos podrán pertenecer a los siguientes grupos de edad, según sus edades e independientemente de su sexo:

- 15/16 años: Cadete
- 17/19 años: Junior
- 20/23 años: sub. 23
- 40/49 años: Veteranos 1
- 50/59 años: Veteranos 2
- 60 o más años: Veteranos 3
- Equipos

PREMIOS

Tendrán trofeos los tres primeros absolutos y el primero de cada categoría, tanto en masculino y femenino,

PREMIOS METALICOS

Puesto	Hombres/gizoz	Mujeres/Emakumeak
1º	220 €	220 €
2º	120 €	120 €
3º	90 €	90 €
4º	60 €	90 €
5º	40 €	90 €

1º	Hombres/Gizoz	Mujeres/Emakumeak
CAD	30 €	30 €
JN	30 €	30 €
S23	30 €	30 €
VET	30 €	30 €
VET2	30 €	30 €

NOTA: los premios en metálicos no serán acumulativos

REGLAMENTO

- Será obligatorio cumplir las indicaciones de los jueces y organizadores, así como el reglamento la F.V.T.
- El control del material se comenzara aproximadamente 1 hora antes hasta 15' antes del comienzo de la prueba.
- Para depositar el material en boxes, será necesario pasar el control de material (bicicleta, casco, acoples, frenos, etc.) y presentar la licencia o el DNI individualmente.
- La zona interior de boxes estará prohibida al público, y en el mismo se deberán efectuar las transiciones entre las tres modalidades deportivas. En el interior de la zona de boxes, no se puede circular encima de la bicicleta.
- El uso de casco homologado será obligatorio y deberá estar abrochado antes de coger la bici, hasta después de dejarla en boxes.

- En todo momento y hasta la finalización de la prueba, los participantes deberán portar de manera visible el dorsal, detrás en bici y delante a pie. En la bici, (debajo de sillín) deberá ir mediante una pegatina rígida y visible el número del dorsal que será facilitada por el organizador.
- No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo. El drafting (chupar rueda) está permitido.
- Fuera del área de avituallamiento fijado por la organización, no se permitirá recibir comida ni bebida.
- La prueba estará debidamente señalizada y con los cruces controlados por la organización. Sin embargo, en el segmento ciclista la vía estará abierta a todos los vehículos, por lo que se deberán respetar las normas de tráfico, circulando siempre lo más próximo al borde derecho de la calzada.
- No se podrá acceder a boxes a retirar el material hasta que no finalice el último participante el recorrido de ciclismo o cuando así lo estime el Juez Arbitro.
- La organización en común acuerdo con el Juez Arbitro, se reserva, en caso de surgir cualquier imprevisto, la posibilidad de modificar el recorrido, o eliminar parcial o totalmente parte de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los daños físicos o psíquicos que pudieran sufrir los participantes antes, durante o después de la prueba.
- Puede participar todo aquel deportista que lo desee y que acredite un buen estado de salud, no siendo responsabilidad del organizador cualquier consecuencia derivada de la práctica de la prueba. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores.
- Será obligatorio tener en regla la licencia federativa.
- Todos los participantes adquieren el compromiso de aceptar estas normas al formalizar la inscripción.

BOXES

Los boxes estarán ubicados en la Ciudad Deportiva San Vicente de Barakaldo. Junto a ella existe un aparcamiento de la Escuela de Ingenieros de Minas donde podrán estacionarse los vehículos. Cerca de la zona también existen aparcamientos (Carrefour, Dia, Mega-Pack)

ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán el mismo día de la prueba en Secretaría, ubicada en la zona de boxes, desde las 8:30 hasta media hora antes de que de comienzo la prueba.

CARRERA A PIE.-

En la carrera a pie, y en el primer parcial, una sola vuelta a un circuito urbano, contabilizando 8 puntos con necesidad de poner personal, siendo necesario 8 personas , identificados con petos y con un banderín amarillo. La gran parte del recorrido sera sobre acera y estara señalado en su gran mayoría con cinta de balizamiento y vallas en los cruces que sea necesario.

Para mayor comprensión, mirar los planos y fotografías retocadas

Este primer parcial comienza a las 10 horas y el primer clasificado finalizara este parcial en torno a las 10:16' y el ultimo sobre las 10:25'.

El segundo parcial de carrera a pie (tras realizar el recorrido ciclista) el primer clasificado comenzara la prueba en torno a las 10:50' y el ultimo clasificado sobre las 11:15 mas o menos.

Abriendo la carrera a pie ira una moto de la organización con la oportuna señalización.

CICLISMO

La carrera en bici comienza, una vez finalizado el primer parcial de carrera a pie, siendo esto sobre las 10:16 horas.

Abriendo la carrera ira un vehículo de la organización con la oportuna señalización (cartel sobre el techo y luces giratorias) y cerrando carrera ira otro vehículo, también con la oportuna señalización.

El recorrido es prácticamente llano, iniciándose en la Ciudad Deportiva de San Vicente, BI-745 (200 metros aproximadamente)rotonda de DIA%, rotonda de Retuerto, y vuelta a la rotonda de DIA%.. En total habrá que dar 3 vueltas, luego subir de nuevo por la BI-745 hasta llegar a la rotonda de San Vicente y entrar en boxes por la pista de Atletismo. El recorrido tiene aproximadamente 19,500 Kms.

LIMITES DE TIEMPOS

Para realizar el primer segmento se dispondrá de un tiempo máximo de 27,30" para realizarlo y el segmento ciclista de debe realizar en un tiempo acumulado de (Carrera a pie+ciclismo) de 1 h,27 minutos

AVITUALLAMIENTO.

En la entrada a boxes, después de finalizar el primer segmento, habrá agua para los participantes que lo deseen.

OTROS SERVICIOS

Existirá un servicio **médico** en boxes y una **ambulancia** dedicada a la prueba. En la misma Ciudad Deportiva de San Vicente habrá vestuarios y duchas.

DESARROLLO EXPLICADO DE CADA SEGMENTO

BOXES y ZONAS PROXIMAS.

Los boxes estarán ubicados en la Ciudad Deportiva San Vicente.

Se colocaran en la pista de atletismo, junto a las gradas principales y sobre el tramo de los 100 m. lisos.

Como tendremos dos filas, en una irán los pares y en otra los impares para que los corredores se oriente mejor a la hora de buscar su ubicación.

La valla fija existente en todo el perímetro que rodea la pista.



Como se observa en esta imagen de las gradas principales, los banquillos del campo de futbol limitaran el exterior de los boxes.

CARRERA A PIE



Pasamos a detallar los puntos mas interesantes de este parcial.

1. Se sale se la pista y se gira a la derecha para salir a la calle. Una vez fuera y después de una pequeña recta, se vuelve a girar a la derecha hacia el cementerio.



Se continua hacia el Mega-Pack por la acera derecha.



Comenzamos la vuelta hacia los boxes, siempre por la acera derecha y llegamos a la rotonda del DIA y se gira 180 grado para tomar por un camino de tierra hasta el bide gorri.



Subida por el camino de tierra hasta el bidegorri.



Detalle de la rotonda del supermercado DIA circuito a pie



Giro desde el bidegorri a la cuesta del cementerio



Otro detalle del giro



Finalmente accedemos por el paseo a la pista de atletismo.



Se entra en la pista en donde se gira y se da media vuelta a la pista antes de entrar en boxes.

RECORRIDO DEL SEGMENTO de CICLISMO

El recorrido del segmento ciclista no reviste mayores detalles porque se trata de dar tres vueltas a un circuito sobre una calzada ancha(tres carriles). Se inicia en el polideportivo.

y se gira a la izquierda para tomar la carretera BI-745 durante 200 metros aproximadamente, hasta la rotonda del día, donde se gira a la izquierda para dirigirlos hasta la rotonda de BEC. En el tramo medio la calzada se divide, pasando dos carriles por un subterráneo que es por donde circulara la carrera, dejando el carril derecho (que no pasa por el subterráneo) para los vehículos. Hay que tener voluntarios para todas las rotondas y los accesos.

Se darán tres vueltas, advertir a los corredores de la situación de badenes que hay en el recorrido y que lleven la cuenta de las vueltas. La mejor forma de contarlas es pasar tres veces por la rotonda del BEC.



Después de finalizar las tres vueltas se sube de nuevo por la BI-745 para finalizar entrando en la pista de atletismo.

Se continua por el pasillo exterior y al final del mismo girar para entrar en boxes.



RECORRIDO DEL 3 SEGMENTO DE CARRERA A PIE

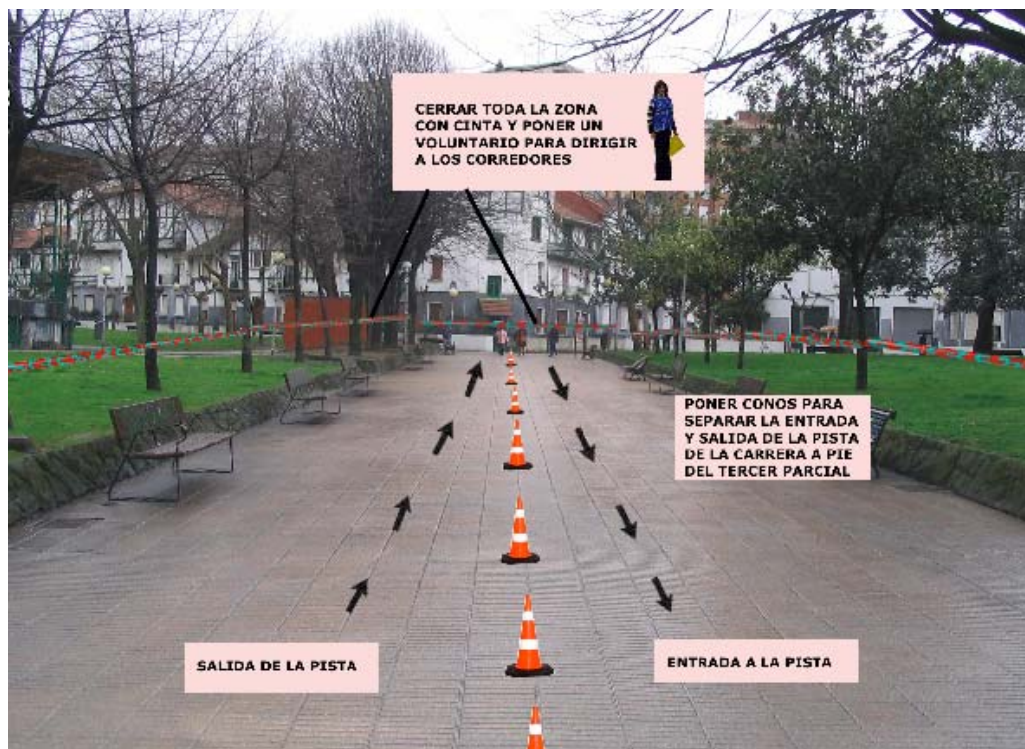


El recorrido es el mismo que el del primer parcial, pero acortado en 2,5 kilómetros, concretamente en la rotonda de Retuerto.

Se sigue por la zona asfaltada y entre los arboles se harán dos calles. Una de ida por la izquierda y otra de vuelta por la derecha.



A la salida del polideportivo y accediendo al paseo,



Entrar en la pista y dar media vuelta hasta llegar a meta

