



ERMUKO SPRINT DUATLOIA 2014
DOSSIER-A
DOSSIER DUATLON SPRINT DE
ERMUA 2014



ANTOLATZAILEA/ORGANIZADOR: Ermuko Ostots Triatloi Kirol Kluba.

LEKUA/LUGAR: Cardenal Orbe Plaza, Ermua.

DATA/FECHA: 2014ko Otsailak 8, arratsaldeko 16:00tan / 8 de Febrero del 2014 a las 16:00 horas.

INDICE

- 1 DUATLON DE ERMUA
 - 1.1 ORGANIZADOR
 - 1.2 INSCRIPCIONES
 - 1.3 DISTANCIAS
 - 1.4 CATEGORIAS
 - 1.5 PREMIOS
 - 1.6 REGLAMENTO
 - 1.7 INFORMACION PARA EL DIA DE LA PRUEBA
 - 1.7.1 ENTREGA DE DORSALES
 - 1.7.2 LIMITES DE TIEMPOS
 - 1.7.3 AVITUALLAMIENTO.
 - 1.7.4 SORTEO DE REGALOS
 - 1.7.5 OTROS SERVICIOS
 - 1.8 BOXES
 - 1.9 CARRERA A PIE
 - 1.9.1 DETALLE DE LOS PASOS URBANOS PARA EL PRIMER Y SEGUNDO SEGMENTO A PIE
 - 1.10 CICLISMO
 - DETALLE DE LOS PASOS PARA EL RECORRIDO CICLISTA
 - 1.11 RUTOMETRO DE LA PRUEBA
 - 1.12 SEGURIDAD VIAL

1 DUATLON DE ERMUA

1.1 ORGANIZADOR

- Organizador: Ermuko Ostots Triatloi Kirol Kluba.
- Telf.: 636 21 12 26 (Alex) / 653 73 36 16 (Naïke)
- Fecha de Celebración: 8 de Febrero del 2014
- Hora de salida: 16:00 horas (masculina y femenina)
- Lugar de celebración: Plaza Cardenal Orbe, Ermua.
- Director de carrera: Alex Alonso
- Responsable de Seguridad Vial: Roberto Tesouro
- Responsable carrera a pie: Javier Muñoz de la Torre
- Responsable ciclismo: Sergio Muñoz de la Torre
- Responsable boxes: Ander Karmona
- Responsable de Salida y Meta: Ion Ruiz
- Responsable de inscritos, dorsales y premios: Jokin Txapartegi

1.2 INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán únicamente a través de la página Web de la Federación Vasca de Triatlón (www.triatloi.org) y solo se admitirá el pago por "Tarjeta bancaria".

Únicamente se admitirá la inscripción de los federados/as.

El precio de la inscripciones es de **23 €** para los **federados/as** mas **2 €** en concepto de alquiler de chip para los que no dispongan de chip amarillo en propiedad.

El plazo de inscripción finalizará el día 7 de Febrero o al finalizar el cupo máximo de inscritos.

En el caso de necesitar cualquier tipo de información sobre la prueba, será posible hacerlo 24h en la página Web del equipo www.ermuko-ostots.kzcomunidades.net, o finalmente enviando un mensaje al correo del equipo ermukostots@gmail.com.

El límite de participantes para la prueba es de 204 Duatletas.

El control de material comenzará a las 14:00h, mientras que los Boxes abrirán sus puertas a las 14:45h y las cerrará a las 15:45h. Siendo completamente obligatorio presentar la licencia en vigor o en su defecto el DNI para poder acceder a interior del mismo.

Al finalizar la prueba, con el objetivo de asegurar una correcta retirada del material de los participantes, será obligatorio presentar el dorsal de la prueba.

1.3 DISTANCIAS

Primer Segmento Pie: 5Km.
Segmento en Bicicleta: 20 Km.
Segundo Segmento a pie: 2,5Km.

1.4 CATEGORIAS

A continuación se muestra un resumen de las diferentes categorías que albergará la prueba. Lógicamente cada una de ellas tendrá a su vez, un grupo Femenino y otro Masculino.

15/16 años: Cadete
17/19 años: Júnior
20/23 años: sub. 23
24/39 años: Absoluta
40/49 años: Veteranos 1
50/59 años: Veteranos 2
>60 años: Veteranos 3

1.5 PREMIOS

Los trofeos y premios en metálico se repartirán de la siguiente forma:

	FEMENINO			MASCULINO		
	1 ^a	2 ^a	3 ^a	1 ^o	2 ^o	3 ^o
ABSOLUTA	300€ + TROFEO	200€ + TROFEO	150€ + TROFEO	300€ + TROFEO	200€ + TROFEO	150€ + TROFEO
EQUIPOS	100€ + TROFEO	TROFEO	TROFEO	100€ + TROFEO	TROFEO	TROFEO
SUB23	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--
JUN	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--
CAD	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--
VET.1	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--
VET.2	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--
VET.3	TROFEO	--	--	TROFEO	--	--

1.6 REGLAMENTO

- Será obligatorio cumplir las indicaciones de los jueces y organizadores, así como el reglamento la F.V.T.
- La zona interior de boxes estará prohibida al público, y en el mismo se deberán efectuar las transiciones entre las dos modalidades deportivas.
- En el interior de la zona de boxes, no se puede circular encima de la bicicleta.
- El uso de casco homologado será obligatorio y deberá estar abrochado antes de coger la bici, hasta después de dejarla en boxes.
- En todo momento y hasta la finalización de la prueba, los participantes deberán portar de manera visible el dorsal, detrás en bici y delante a pie. Por su parte en la bici (debajo de sillín), deberá ir mediante una pegatina rígida y visible el número del dorsal que será facilitada por el organizador.
- No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo. El Drafting (chupar rueda) está permitido.
- Fuera del área de avituallamiento fijado por la organización, no se permitirá recibir comida ni bebida.
- La prueba estará debidamente señalizada y con los cruces controlados por la organización. Sin embargo, en el segmento ciclista la vía estará abierta a todos los vehículos, por lo que se deberán respetar las normas de tráfico, circulando siempre lo más próximo al borde derecho de la calzada.
- No se podrá acceder a boxes a retirar el material hasta que no finalice el último participante o cuando así lo estime el Juez Arbitro.
- La organización en común acuerdo con el Juez Arbitro, se reserva, en caso de surgir cualquier imprevisto, la posibilidad de modificar el recorrido, o eliminar parcial o totalmente parte de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los daños físicos o psíquicos que pudieran sufrir los participantes antes, durante o después de la prueba. Puede participar todo aquel Duetista federado/a que lo desee y que acredite un buen estado de salud, no siendo responsabilidad del organizador cualquier consecuencia derivada de la práctica de la prueba. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores.
- Será obligatorio tener en regla la licencia federativa.
- Todos los participantes adquieren el compromiso de aceptar estas normas al formalizar la inscripción.

1.7 INFORMACION PARA EL DIA DE LA PRUEBA

1.7.1 ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán el mismo día de la prueba en Secretaría, dicha secretaría estará situada en la Plaza Cardenal Orbe de Ermua (Carpas adecuadas e identificadas para ello).

La hora de apertura de secretaría está fijada para las 14:00h.

1.7.2 LIMITES DE TIEMPOS

Para realizar el primer segmento se dispondrá de un tiempo máximo de 28 minutos.

1.7.3 AVITUALLAMIENTO.

En los boxes, después de finalizar el segmento ciclista, cada participante tendrá agua en su puesto. Por otro lado, al finalizar la prueba todos los participantes podrán disfrutar de un avituallamiento completo en la zona de post-meta.

1.7.4 SORTEO DE REGALOS

La prueba contará con un sorteo de premios al finalizar la misma. Todos aquellos participantes que hayan terminado la prueba y acrediten el dorsal asignado para la misma, optarán al sorteo de varias prendas deportivas.

1.7.5 OTROS SERVICIOS

Existirá un servicio médico en boxes y una ambulancia dedicada a la prueba.

Por otro lado también se contará con un servicio de guardarropa adjunto a la secretaría. Para la retirada de cualquier artículo, previamente será obligatorio la presentación del dorsal.

Finalmente la organización ha puesto al servicio de los participantes, unos vestuarios justo debajo del Kiosco de la plaza Cardenal Orbe, así como duchas y taquillas para todo aquel que así lo desee en el polideportivo que está pegado al parque de San Pelayo, a 700 metros de la zona de meta.

1.8 BOXES

La zona de Boxes, así como la recogida de dorsales y posterior entrega de premios, se realizarán al completo en la Plaza Cardenal Orbe de Ermua. Cuenta con speaker, boxes, secretaría, guardarropa y entrega de premios.



1.9 CARRERA A PIE

La carrera a pie cuenta con un circuito completamente urbano y que se disputará en su totalidad en la localidad de Ermua. Tal y como se muestra en el plano que se adjunta, la salida, lo boxes y la meta estarán situados en la plaza Cardenal Orbe y Zubiaurre (calle adjunta a la plaza).

El primero de los segmentos está compuesto por 2 vueltas casi idénticas que dará comienzo a las 16:00h con la prueba fememina y alrededor de las 16:15h la masculina y tendrá 28 minutos como tiempo límite para completarlo.

Cada una de las vueltas de este primer sector contará con una distancia de 2,5km.

En cuanto al segundo segmento de la carrera a pie, notificar que la vuelta cuenta con 2,5Km de distancia pero con un itinerario diferente al realizado en el primer segmento. Finalmente, se prevé que el paso de corredores por la localidad finalizará sobre las 18h: 00minutos del sábado 8 de Febrero.



Primer segmento a pie compuesto por 2 vueltas de 2,5Km.



Segundo segmento a pie compuesto por 1 vuelta de 2,5Km.

1.9.1 DETALLE DE LOS PASOS URBANOS PARA EL PRIMER Y SEGUNDO SEGMENTO A PIE

PRIMER SEGMENTO (2 VUELTAS)

Dirección de origen: Zubiaurre

Dirección de destino: Plaza Cardenal Orbe

Calle de Zubiaurre

1. Dirígete hacia el nordeste por Calle de Zubiaurre/BI-2301 198 m
2. Gira a la derecha hacia Calle de Goenkalea 41 m
3. Gira a la derecha en Calle de Goenkalea 89 m

Calle de Goenkalea

4. Dirígete hacia el sur en Calle de Goenkalea hacia Calle de Karabixa 17 m
5. Gira a la derecha en Calle de Karabixa 66 m
6. Gira a la izquierda en Calle de Zubiaurre 120 m
7. Gira a la derecha en Plaza del Probaleku 62 m

Plaza del Probaleku

8. Dirígete hacia el oeste en Plaza del Probaleku hacia Calle del Sexto Centenario de la Villa/BI-2301 31 m
9. Continúa por Calle de la Diputación Foral. 400 m

Calle de la Diputación

10. Dirígete hacia el oeste por Calle de la Diputación Foral 12 m
11. Gira a la derecha hacia San Pelaio Zeharkalea 54 m
12. Gira a la derecha en San Pelaio Zeharkalea 180 m

San Pelaio Zeharkalea

13. Dirígete hacia el este en San Pelaio Zeharkalea hacia Calle del Sexto Centenario de la Villa/BI-2301 200 m
14. Gira a la izquierda en Calle del Sexto Centenario de la Villa/BI-2301 Continúa hacia BI-2301 500 m

Calle de Zubiaurre

15. Dirígete hacia el norte en Calle de Zubiaurre/BI-2301 hacia Ctra de Markina 12 m
16. Gira a la derecha en Ctra de Markina 26 m
17. Gira a la derecha en Calle de Goenkalea 21 m

Calle de Goenkalea

18. Dirígete hacia el sur en Calle de Goenkalea hacia Patakonia Zeharkalea 300 m



19. Dirígete hacia el noroeste hacia Calle de Zubiaurre/BI-2301 41 m

20. Gira a la izquierda en Calle de Zubiaurre/BI-2301 Continúa hacia Calle de Zubiaurre 100 m

Calle de Zubiaurre

21. Dirígete hacia el sur en Calle de Zubiaurre hacia Calle de Karabixa 70 m

SEGUNDO SEGMENTO (1 VUELTA)

Dirección de origen: Plaza Cardenal Orbe

Dirección de destino: Zubiaurre

Cardenal Orbe Plaza

1. Dirígete hacia el oeste en Cardenal Orbe Plaza hacia Calle de Zubiaurre 10 m

2. Gira a la izquierda en Calle de Zubiaurre 35 m

3. Gira a la izquierda en Calle de Erdikokalea 8 m

Calle de Erdikokale

4. Dirígete hacia el este en Calle de Erdikokalea hacia Felix Izaguirre Zeharkalea 180 m

5. Continúa por Calle de Izelaieta. 190 m

6. Gira ligeramente a la derecha 24 m

7. Dirígete hacia el norte hacia Calle de Izelaieta 24 m

8. Gira ligeramente a la izquierda en Calle de Izelaieta 38 m

9. Gira a la derecha para continuar en Calle de Izelaieta 76 m

Calle de Izelaieta

10. Dirígete hacia el suroeste por Calle de Izelaieta 76 m

11. Gira a la derecha para continuar en Calle de Izelaieta 150 m

12. Gira ligeramente a la derecha en Calle de Goienkalea 650 m

13. Continúa por Barrio del Okin-Zuri. 120 m

Barrio de Okin-Zuri

14. Dirígete hacia el suroeste en Barrio del Okin-Zuri hacia Ctra de Markina/BI-2301 29 m

15. Gira a la izquierda en Ctra de Markina/BI-2301 99 m

16. Gira a la derecha en Calle de Zubiaurre/BI-2301 Continúa hacia Calle de Zubiaurre 500 m

Para disponer de un completo control de la prueba a pie y ofrecer un desarrollo seguro a todos/as los participantes, la organización tiene previsto contar con alrededor de 25 colaboradores debidamente equipados con petos y banderines. De esta forma se pretende indicar tanto a los participantes como al resto de personas y vehículos que se acerquen el 8 de Febrero a Ermua, sobre el desarrollo del Duatlón 2014.

A su vez la organización contará con el apoyo de la policía municipal para asegurar si cabe aún más el paso de forma segura de los participantes por los puntos más conflictivos del circuito, como pueden ser cruces y carretera general.

Finalmente destacar que la organización contará con una moto para ir abriendo la carrera, así como unas bicicletas para acompañar y a la vez informar del paso del primer hombre, primera mujer y último participante.

A continuación una serie de fotografías de los puntos más críticos de la carrera a pie:



San Pelayo Zeharkalea



Cruce con la BI-2301



Cruce entre Zubiaurre y la BI-2301



Cruce entre C/Diputación y BI-2301



C/Zubiaurre, BI-2301/Ctra.de Markina



Crta.de Markina-GIRO 180°.

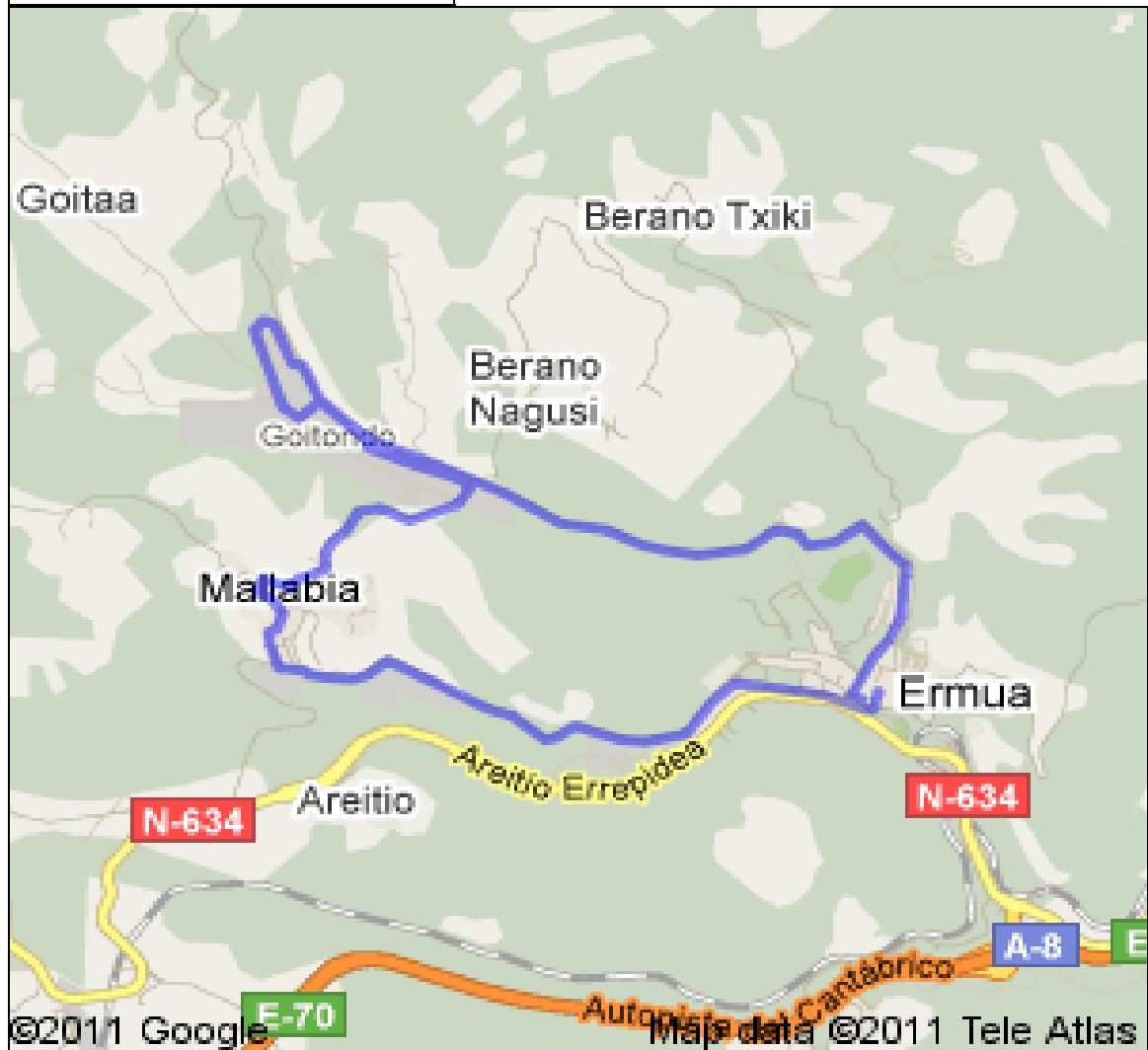
1.10 CICLISMO

El segmento ciclista dará comienzo una vez que el líder de la carrera finalice el primer segmento a pie y realice la primera de las transiciones. Se estima que lo hará alrededor de las 16h: 16minutos. Mientras que el último participante se estima que lo hará como máximo sobre las 17h: 45minutos.

El circuito contará con un recorrido exigente, puesto que de inicio empezará subiendo hacia Mallabia y posteriormente haciendo cima en el alto de San Pedro, habiendo sorteado una rampa de 50m al 20%.

Desde el alto de San Pedro la carrera enfilará hacia el polígono Goitondo donde se dará una vuelta por el interior del mismo con el tráfico completamente cortado. Posteriormente la carrera se incorporará a la BI-2301 para volver hacia Ermua haciendo entrada por Zubiaurre alto, para cruzarlo por Sexto Centenario y repetir la vuelta. En la segunda y definitiva vuelta tras venir por Sexto Centenario la carrera se dirigirá hacia los Boxes por Probaleku.

El segmento ciclista cuenta con una distancia de 20Km.



DETALLE DE LOS PASOS PARA EL RECORRIDO CICLISTA

SEGMENTO CICLISTA (2 VUELTAS)

Dirección de origen: Plaza cardenal Orbe

Dirección de destino: Plaza Cardenal Orbe

Cardenal Orbe Plaza

1. Dirígete hacia el oeste en Cardenal Orbe Plaza hacia Calle de Zubiaurre 3 m
2. Gira a la izquierda en Calle de Zubiaurre 72 m
3. Gira a la derecha en Calle del Marqués de Valdespina 25 m
4. Gira a la derecha para continuar en Calle del Marqués de Valdespina 6 m
5. Gira ligeramente a la izquierda para continuar en Calle del Marqués de Valdespina 11 m

Calle Marqués de Valdespina

6. Dirígete hacia el oeste en Calle del Marqués de Valdespina hacia Calle del Sexto Centenario de la Villa/BI-2301 71 m
7. Continúa por Av de Vizcaya/BI-3302. Continúa hacia BI-3302 Pasa una rotonda 2,3 km
8. Gira ligeramente a la izquierda en Calle de Mikel Zarate 97 m
9. Gira a la derecha en Azkaldea Kalea 150 m
10. Azkaldea Kalea gira a la derecha hasta Elizalde Plaza 39 m
11. Elizalde Plaza gira a la izquierda hasta Calle de Roke Deunaren 72 m
12. Gira a la izquierda en Azkaldea Kalea/BI-3302 56 m
13. Gira ligeramente a la izquierda para continuar en Azkaldea Kalea/BI-3302 73 m
14. Gira a la derecha en Calle del Kalbario 48 m

Calle del Kalbario

15. Dirígete hacia el nordeste por Calle del Kalbario 120 m
16. Gira a la izquierda para continuar por Calle del Kalbario 150 m
17. Gira a la izquierda en Barrio de Mallaldea 750 m
18. Gira a la izquierda en Barrio de Goitondo 46 m

Barrio de Goitondo

19. Dirígete hacia el noroeste por Barrio de Goitondo 350 m
20. Gira a la derecha para continuar en Barrio de Goitondo 28 m
21. Gira a la izquierda en Barrio de Goitondo/BI-2301 240 m
22. Gira a la izquierda en Barrio de Goitondo 180 m



- | | |
|---|--------|
| 23. Gira a la derecha para continuar en Barrio de Goitondo | 300 m |
| 24. Dirígete hacia el norte por Barrio de Goitondo | 300 m |
| 25. Gira a la izquierda. | 36 m |
| 26. Dirígete hacia el sur en Barrio de Goitondo/BI-2301 hacia Arandoño Auzoa Continúa hacia BI-2301 | 2,6 km |
| 27. Gira a la derecha en Calle de Zubiaurre/BI-2301 | 300 m |

Calle de Zubiaurre

- | | |
|--|-------|
| 28. Dirígete hacia el suroeste en Calle de Zubiaurre/BI-2301 hacia Calle del Sexto Centenario de la Villa Continúa hacia BI-2301 | 260 m |
| 29. Gira a la izquierda en Plaza del Probaleku El destino está a la izquierda. | 45 m |

Para disponer de un completo control de la prueba ciclista y ofrecer un desarrollo seguro a todos/as los participantes, la organización tiene previsto contar con alrededor de 30 colaboradores debidamente equipados con petos y banderines. De esta forma indicar tanto a los participantes como al resto de personas y vehículos que se acerquen el 8 de Febrero al circuito ciclista, sobre el desarrollo de la prueba.

A su vez la organización contará con el apoyo de la Ertzaintza para asegurar si cabe aún más el paso de los participantes por los puntos más conflictivos del circuito, como pueden ser cruces y carretera general.

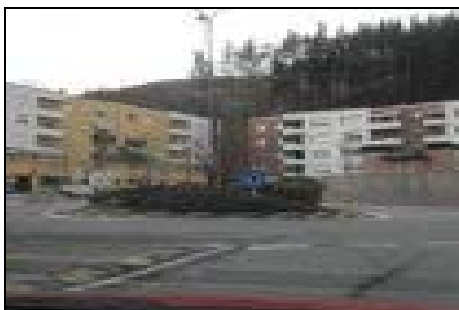
Finalmente destacar que la organización contará con una moto y un coche debidamente señalizados para ir abriendo la carrera, así como varias motos más para acompañar a los jueces de la Federación Vasca de Triatlón y así asegurar el cumplimiento de las normas de circulación para este tipo de pruebas, descritas en el reglamento que rige esta competición.

Cerrando la carrera irán 1 furgoneta con el fin de poder ir recogiendo a todos/as los participantes, que por las causas que fueran tuvieran que abandonar la competición.

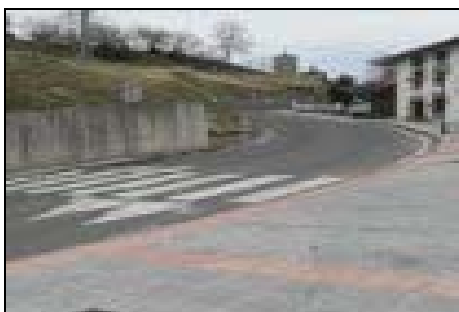
En la siguiente página una serie de fotografías de los puntos más críticos del segmento ciclista.



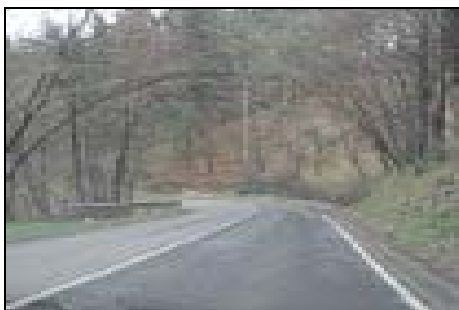
Cruce Kaltxango



Rotonda San Pelayo



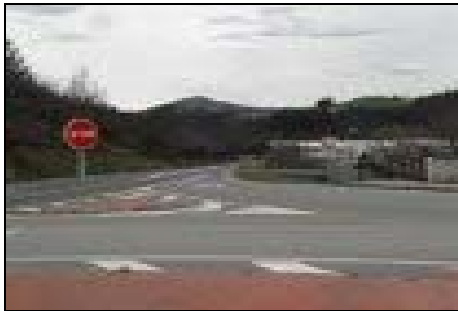
Alto de San Pedro



Bajada hacia Goitondo



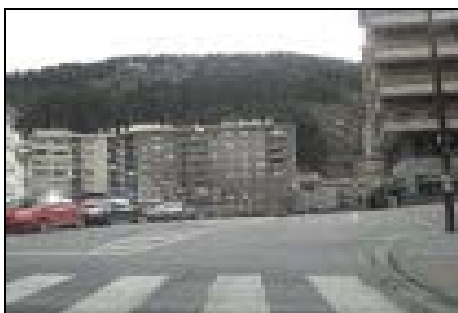
Polígono Goitondo



Cruce hacia la BI-2301



Entrada a Zubiaurre alto



Sexto Centenario

1.11 RUTOMETRO DE LA PRUEBA

SEGMENTO CICLISTA:

Los tiempos de paso son aproximados, en todos los casos son tiempos estimados para la cabeza de carrera.

LOCALIDAD UBICACIÓN KM HORA DE PASO

HORA DE PASO	KM	UBICACIÓN	LOCALIDAD
16:16	0	PLAZA CARDENAL ORBE	ERMUA
16:22	3	Llegar a: Mallabia Calle de Mallabarrena	MALLABIA
16:26	4	Llegar a: Alto de San Pedro	MALLABIA
16:30	4,9	Llegar a: Polígono Goitondo	MALLABIA
16:33	7	Llegar a: Incorporación a la BI-2301	MALLABIA
16:36	9,2	Llegar a: Ermua Zubiaurre	ERMUA
16:37	10	Llegar a: Ermua Zeharkalea	ERMUA
16:43	13	Llegar a: Mallabia Calle de Mallabarrena	MALLABIA
16:47	14	Llegar a: Alto de San Pedro	MALLABIA
16:51	14,9	Llegar a: Polígono Goitondo	MALLABIA
16:54	17	Llegar a: Incorporación a la BI-2301	MALLABIA
16:57	19,2	Llegar a: Ermua Zubiaurre	ERMUA
16:58	20	PLAZA CARDENAL ORBE	ERMUA

SEGMENTO A PIE:

Los tiempos de paso son complejos de calcular a detalle, se prevé que la cabeza de carrera finalice cada una de las vueltas en alrededor de los 8 minutos cada una. Así como otros 8 minutos más para el segundo segmento a pie.

1.12 SEGURIDAD VIAL

Para la seguridad, organización y control de la prueba, tanto en el recorrido a pie como en el de bicicleta, el Duatlón de Ermua incluirá en su organización:

Dos ambulancias, a disposición de la organización y de los participantes, durante toda la prueba. Una de ellas medicalizada, sita en la zona de Boxes Meta; y la otra de soporte básico que acompañará a los participantes durante el recorrido.

Dos furgonetas escoba, que irán en cola de carrera atendiendo y recogiendo a los participantes que lo precisen.

Entre un mínimo de 3 y un máximo de 10 motos que velarán por el cumplimiento tanto de las normas de la propia competición como de las inherentes a la seguridad vial.

Dos bicis debidamente identificadas que marcarán la cabeza de carrera a pie y una que marcará la cola de carrera a pie.

Entre un mínimo de 50 y un máximo de 80 ayudantes a pie, debidamente identificados con chalecos reflectantes, inscripción alusiva a la prueba y banderines, que se encargarán de indicar la dirección correcta a los participantes y de colaborar haciendo las indicaciones necesarias, regulando el tráfico, etc. en los cruces y puntos conflictivos por los que pasa la prueba tanto a pie como en bici.